|  |
| --- |
| **통합적 트라우마 세미나: 트라우마에 대한 이해와 치료, 정신분석가 권혜경 박사**LEVEL I: 서울성모병원 대강당, 2015년 8월 17일(월) & 18일(화) 9시 – 5시LEVEL II: 서울성모병원 6층 회의실 608호, 2015년 8월 24일(월) & 25일(화) 9시 – 5시 |
| 안녕하십니까? 정신분석가 권혜경입니다. 먼저 2014년 7월과 8월 두차례에 걸쳐서 진행된 바 있는 통합적 트라우마 세미나에 참석해 주신 많은 정신건강전문가분들께 감사의 말씀을 드립니다. 세월호 참사를 계기로 시작된 통합적 트라우마 세미나를 좀더 체계적으로 심화하고자 올해부터 Level I, II & III로 단계별로 나누어 진행을 하고자 합니다. 본 세미나에서는 세월호 참사를 비롯하여 수많은 트라우마를 겪은 한국민들에게 꼭 필요한 최신의 트라우마 치료방법들을 소개하고, 이런 방법들이 어떻게 임상에 적용되는지, 실제 임상 사례를 통해 알아보도록 하겠습니다. 적합한 도구 없이 트라우마를 치료하는 것은, 환자를 더욱 무력하게 만들고, 환자가 이미 고통받고 있는 트라우마를 단지 반복하게 할 수 있기 때문에, 선한 의도와는 관계없이 반치료적이 될 수도 있습니다. 정신건강전문가들을 대상으로 하는 본 세미나는 트라우마에 대한 심리적, 신체적, 인지적 측면을 심층적으로 이해하고, 기존의 심리치료 및 정신분석적 접근이 트라우마 치료에 있어 왜 한계를 가질 수 밖에 없는지, 그렇다면 어떤 방법으로 트라우마를 치료해야 되는지에 대해 살펴볼 것입니다.또한 EMDR(Eye Movement Desensitization Reprocessing), SP(Sensorimotor Psychotherapy), IFS(Internal Family System), AEDP(Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy)등 연구결과를 통해 입증된 트라우마 포커스 치료방법들의 핵심 개념들을 배우고, 이를 임상에서 효과적으로 적용할 수 있는 실질적인 도구를 제공하고자 합니다.모쪼록 트라우마로 인해 상처 받은 영혼들을 실질적이고 효과적인 방법으로 치유할 수 있도록 많은 정신건강전문가들의 적극적인 참여를 바랍니다.\*\*\*2015년 9월부터 소규모 그룹 수퍼비전을 진행할 예정입니다. LEVEL II를 마치신 분들 중에서 정신건강 관련 자격증이 있고 실제로 임상을 하시는 분들을 대상으로 합니다. 이론을 임상에 적용할 수 있는 좋은 기회가 될 수 있기를 바랍니다. 참가를 원하시는 분들은 별도로 kwonheakyung@gmail.com으로 문의하여 주시기 바랍니다\*\*\* |

|  |
| --- |
| **강사: 권혜경박사/정신분석가, 통합적트라우마심리치료사**New York University음악치료학 석사, 박사National Institute for the Psychotherapies, Certified PsychoanalystNational Institute for the Psychotherapies, Certified Integrative Trauma TherapistNew York State Licensed Psychoanalyst New York State Licensed Creative Arts Therapist뉴욕과 뉴저지에서 권혜경 심리치료 정신분석 클리닉 운영(www.psychoanalystdrkwon.com)New York University외래 교수, 임상 감독가APA(American Psychological Association Division of Psychoanalysis)정회원NAAP(National Association for the Advancement of Psychoanalysis) 정회원IARPP(The International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy)정회원IAPSP(International Association for Psychoanalytic Self Psychology)정회원AMTA(American Music Therapy Association)정회원EMDRIA(EMDR International Association)정회원AEDP(Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy) Institute 정회원 |
| **대상자: 심리치료사, 정신과 의사/간호사, 한의사, 예술치료사, 상담가, 사회복지사, 목회상담가, 종교지도자 및 정신건강관련 전공 학생들****LEVEL I:**  서울성모병원 대강당, 2015년 8월 17일(월) & 18일(화) 9시 – 5시참가비: 35만원(점심 및 교재비 포함), 트라우마 세미나 Level I 참가 확인증 수여할인혜택:7월 10일 이전 등록 할인(W315,000/단체 조기 등록시: W297,000/학생이 단체로 조기 등록시: W280,000)7월 11일 이후 등록 할인(단체 등록시 W315,000/학생 등록시 W315,000/학생이 단체로 등록시 W297,000)###2014년 세미나에 참석하신 분들이 Level I에 재등록시 참가비 10만원입니다###**LEVEL II:** 서울성모병원 6층 회의실 608호, 2015년 8월 24일(월) & 25일(화) 9시 – 5시**참가비**: 45만원(점심 및 교재비 포함), 트라우마 세미나 Level II 참가 확인증 수여2014년 및 2015년 Level I 참가하신 분들만 Level II에 참가하실 수 있고, 인원은 30명으로 제한합니다.할인혜택:7월 10일 이전 등록 할인( W405,000/단체 등록시: W380,000/학생이 단체 등록시: W360,000)7월 11일 이후 등록 할인(단체 등록시: W405,000/학생 등록시: W405,000/학생이 단체 등록시 : W382,000)**등록안내**: 입금처(신한은행 329-02-486967/예금주명: 권혜경), 사전등록을 원칙으로, 세미나신청은 입금후 , 1. LEVEL I 혹은 LEVEL II 혹은 LEVEL I & II 기재, 2.성명, 3.직업, 4.이메일주소, 5.전화번호 6. 주차권 구입여부(종일주차권 6,000원)를 기재하시어, 이메일 kwonheakyung@gmail.com으로 보내주시면 됩니다. 기타 문의가 필요한 경우는 이메일로 하시기 바라고 전화 문의가 필요하신 경우는 오전 9시부터 12시까지 070-7729-8060으로 전화하시기 바랍니다. **주최: 권혜경 심리치료 정신분석 클리닉****www.analystdrkwon.com** |

|  |
| --- |
| **LEVEL I 강의일정****첫째날(8월 17일)**09:00 -09:30 등록 및 다과09:30 -11:00 왜 트라우마 환자를 치료할 때 기존의 심리치료 및 정신분석적 방법이 한계를 가질 수  밖에 없는지 최근 뇌연구(Brain Research)와 정서조절 이론 (Affect Regulation Theory)을  바탕으로 트라우마의 신체적, 인지적, 심리적 영향에 대해 알아 봅니다.11:00 - 11:15 휴식11:15 - 12:30 트라우마를 효과적으로 치료하기 위해 필수적으로 알아야 하는 Affect Regulation,  Stabilization, Resourcing 및 Resiliency에 대해 배우고, EMDR(Eye Movement  Desensitization Reprocessing) 등 트라우마에 포커스한 치료방법들에 대해 심층적으로  알아봅니다.12:30 - 13:45 점심13:45 - 15:15 EMDR 실제 세션을 시청각 자료로 보고, 어떻게 EMDR이 트라우마 환자들에게  사용되는지 알아봅니다15:15 - 15:30 휴식15:30 – 17:00 EMDR의 기본 개념을 치료현장에 적용할 수 있는 방법을 간단한 실습을 통해 알아봅니다 **둘째날(8월 18일)**09:00-09:30 질문과 답변9:30-10:30 트라우마 포커스 심리치료 방법으로 임상감독을 받은 치료사의 사례 발표10:30-10:45 휴식10:45-12:30 IFS(Internal Family System) 임상자료를 통해 어떻게 IFS가 사용되는지 알아보고, 참가자들이 이 개념을 치료현장에 적용할 수 있게 합니다.12:30-13:45 점심13:45-15:15 AEDP(Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy) 에 대한 설명과 임상자료를 통해 어떻게 AEPD가 사용되는지 알아보고, 참가자들이 이 개념을 치료현장에 적용할 수 있게 합니다.15:15-15:30 휴식15:30-16:00 질문과 답변16:00 - 17:00 Reflection 및 수료증 수여 |

|  |
| --- |
| **LEVEL II 강의일정**LEVEL II는 레벨 I을 이수하신 분들만 등록할 수 있는 강의입니다. 30명 정원으로 이틀 동안 진행되는 이 세미나는 레벨 I을 통해 배운 기본적인 트라우마에 대한 이해와 최신경향의 신경생물학적 연구결과에 바탕을 둔 트라우마 심리치료 방법을 보다 심층적으로 이해할 수 있도록 네부분으로 나누었습니다. 이 세미나의 특징은 이론에만 포커스를 맞추는 것이 아니라 시연과 실습을 통해 참가자들이 임상현장에서 실질적으로 사용할 수 있는 도구를 주는 것을 목표로 합니다. 여기서 배울 이론과 실습의 바탕이 되는 치료모델은 EMDR (Eye Movement Desensitization Reprocessing), SP(Sensorimotor Psychotherapy), IFS(Internal Family System), AEDP(Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy) 입니다.**첫째날(8월 24일)**9:00-9:30 등록9:30 – 11:00 EMDR, SP, IFS, AEDP 등 모든 트라우마 치료방법에서 가장 핵심적인 Resourcing의 중요성과 다양한 Resource들에 대한 이해Trauma를 겪은 사람들은 자신의 경험을 처리할 수 있는 자원(Resource)들이 무너진 상태입니다. 따라서 트라우마 심리치료에서는 우선 내담자들이 이미 가지고 있었던 자원들을 발굴하고, 회복하고, 더 나아가 새로운 자원들을 개발을 하는 것이 최우선의 과제이고 가장 먼저 행해져야 하는 것입니다. 이 강의에서는 자원의 중요성과 구체적으로 세션에서 사용할 수 있는 상상의 자원 및 신체적 자원에 대해 알아봅니다.11:00-11:15 휴식11:15-12:45 Resourcing 실습12:45-14:00 점심14:00-15:30 Sensorimotor Psychotherapy에 대한 소개 및 몸의 중요성에 대한 이해이 강의에서는 한국에서는 아직 소개가 잘 되지 않은 감각운동 심리치료의 기본적인 원리에 대해 알아봅니다. 감각운동 심리치료는 Pat Ogdan에 의해 창설된 트라우마 심리치료의 한 방법으로, 신체적 방어기제를 이해하고 다루는 SE(Somatic Experience)와 유사한 점이 있지만 신체작업보다는 심리 치료에 더 초점을 둔다는데 있어서 차이가 있습니다. 이 강의에서는 우리 몸의 방어기제 및 다앙한 반응들을 이해하는 것이 트라우마 심리치료에서 왜 꼭 필요한 것인지 알아보고, 이런 신체적 반응들을 세션 중에서 어떻게 감지할 수 있고, 또 내담자의 신체적 반응을 어떻게 심리치료에서 효과적으로 자극하고 이용할 수 있는지 알아봅니다15:30-15:45 휴식15:45-17:00 실습**둘째날(8월 25일)**9:00-10:30 IFS(Internal Family System) 모델에 바탕을 둔 방어기제에 대한 새로운 이해 (Working with Defenses)트라우마를 겪은 사람들은 자신을 보호하기 위해 강력하고 또 다양한 방어기제를 생존전략으로 가지고 있습니다. 이런 방어기제를 치료의 방해가 되는 저항으로 인식하고 없애려고 하면 더 큰 저항을 만나거나 미성숙하게 치료를 종결하게 되는 결과를 낳기도 합니다. IFS에서는 방어기제가 우리의 생존을 위해 얼마나 열심히 노력하는 고마운 존재인지를 인식하게 해주고 이렇게 새로운 시각에서 방어기제가 이해될 수 있을 때 더 이상 방어기제가 우리의 적 혹은 치료에 대한 저항의 세력이 아니라 치료에 도움을 주는 도구가 될 수 있는지 알아봅니다. 10:30-10:45 휴식10:45-12:15 방어기제를 다루는 방법에 대한 실습12:15-13:30 점심13:30-15:00 AEDP이론에 바탕을 둔 외로움을 없애기(Undoing Aloneness)이 강의는 병리에 포커스하기 보다는 건강에 포커스하고 부정적인 경험보다는 긍정적인 경험에 더 머무르고, 최대한 Here-and-Now에 포커스를 하는 AEDP의 이론적 배경에 바탕을 두고 있습니다. 여기서는 내담자가 과거에 경험한 트라우마를 Here-and-Now에서 치료사와 함께 다시 재경험 할 때 어떻게 그 끔찍한 경험을 혼자 감당했던 고독감에서 빠져나와 자신의 자원을 찾고 다시 그 트라우마 상황을 다룰 수 있는 힘이 생기고, 트라우마에 대한 새로운 시각이 생기게 되는지 배우게 됩니다. 15:00-15:15 휴식15:15-16:30 Undoing Aloneness 실습16:30-17:00 Reflection 및 수료증 수여 |